

Sommaire de la formation :
Formation Praticien en Hypnose

Partie 1 : Qu'est ce que l'Hypnose ?

A. Introduction à l'hypnose

1. Son histoire
2. Les différents types d'hypnose
3. Les domaines d'intervention de l'hypnose
4. Symptômes et symbolisation

B. Notions de conscient et d'inconscient

1. L'Inconscient
2. Le Conscient

C. Déroulement d'une séance

D. Dossier Client

Partie 2 : La Communication

A. Le B.A.BAA de la Communication

1. Ecoute Active
3. Choix des Mots

B. La Calibration

1. Orientation Sensorielle

C. Entraînement

Partie 3 : Analyse

A. Le Stress

B. Les Addictions

C. Les Maladies

Partie 4 : La Création d'une Séance

A. Mise en transe

1. Méthodologie

2. Exemples

B. Les métaphores

1. Méthodologie

2. Exemples

C. Les symboles

D. Transition

E. Les Actions

F. Hypnose symbolique

G. Suggestions

H. Pensée Positive

I. Sortie de transe

CONCLUSION

Lectures conseillées